

<b>Trousseau de séjour</b>	<b>Quantité conseillée</b>	<b>Quantité départ</b>	<b>Arrivée au centre</b>	<b>Départ du centre</b>
<b>Nom enfant :</b> <b>Animateur référent :</b>	(pour 1 semaine)	(parents)		
<b>Linge de corps :</b> - Culottes, slips ou caleçons - T-shirts - Chaussettes - Brassière ou soutien-gorge	7 6 7 2	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
<b>Pour la nuit :</b> - Pyjama	2	.....	.....	.....
<b>Vêtements :</b> - Pulls chauds ou sweat - Shorts - Pantalons - Jogging - Veste ou K-way	2 3 1 1 1	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... .....
<b>Trousse de toilette :</b> Brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing, peigne ou brosse. - Gants de toilette - Serviette de toilette	1 2 1	..... ..... .....	..... ..... .....	..... ..... .....
<b>Chaussures :</b> - Paires de baskets ou chaussures de marche - Paire de sandales/claquettes/ tongs - Paire de bottes (pour séjour équitation) - Paire de pantoufles	2 1 1 1	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....	..... ..... ..... .....
<b>Divers :</b> - Doudou (facultatif) - Crème solaire (indice élevé) - Lampe de poche - Petit sac à dos - Maillot de bain (caleçon et short de bain interdit) - Serviette de plage - Lunette de soleil - Gourde - Casquette ou bob - Stick à lèvres - Mouchoirs - Sac pour linge sale - Serviette de table - Oreiller (facultatif) - Drap housse + drap plat ou duvet - Argent de poche (facultatif max 20€) - Autre... <b>LINGE MARQUE</b>	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 Nécessaire 1 1 1 1 ..... OUI - NON	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....



2 rue des Thermes Romains - 42300 ROANNE  
Tèl : 04.77.71.67.08 E-mail : [secretariat@arvel.org](mailto:secretariat@arvel.org)  
Site : [www.arvel.org](http://www.arvel.org)



# Eaux vives

Les Gets

**DATES : 7 au 14 juillet 2024**

**AGES : 12-16 ans**

**TARIF SEJOUR :**

6 jours (dimanche au vendredi) : 590 €  
8 jours (dimanche au dimanche) : 635 €  
Cotisation annuelle familiale : 12€



**TARIF TRANSPORT ALLER/RETOUR :** transport proposé par l'Arvel **uniquement les dimanches**. Les enfants peuvent être amenés directement au centre.

Roanne 73€ - St Etienne 94€ - Lyon 89€ - Drumettaz 58€ - Annecy 53€

**REDUCTIONS POSSIBLES (non cumulables) :** nos conditions de vente sont à votre disposition sur notre site internet.

- -20 € à partir du 2<sup>ème</sup> enfant de la même fratrie
- -5% pour un jeune résidant à Roanne
- -30€ inscription 2 semaines consécutives ou participation à un séjour hiver 2024.

**SITUATION :** le chalet se situe aux Gets en Haute-Savoie, à 1200m d'altitude en pleine montagne. Le village typiquement montagnard permet de belles balades avec des vues exceptionnelles sur le nord des Alpes et le Mont Blanc.



**Chalet ARVEL « Le Vert Grillon » - 423 route de la Combe 74260 LES GETS**

**HEBERGEMENT :** salle de restauration panoramique avec vue sur la vallée et des chambres de 4 lits pour les jeunes. Deux salles d'activités (dont un coin ludothèque et un coin bibliothèque) et un espace ping-pong / babyfoot sont à disposition. Une attention toute particulière est portée aux repas (convivialité, menus préparés et cuisinés sur place par nos cuisiniers).

**MODE DE VIE :** les jeunes sont intégrés **au sein de petites unités de vie**, pour les actes de la vie quotidienne (repas, toilette, repos...), sous la responsabilité d'un **animateur référent**. D'autres groupes d'enfants de 8-16 ans partageront le centre avec eux.

**DUREE DU SEJOUR :** les enfants peuvent être inscrits pour une durée de 8 jours, du dimanche au dimanche ou pour une durée de 6 jours du dimanche au vendredi. Possibilité de cumuler deux semaines consécutives sur divers thèmes.

**ENCADREMENT :** nous disposons sur ce séjour d'un animateur pour 8 jeunes en moyenne. Un directeur dirige l'équipe avec une assistante sanitaire.



**ACTIVITES :** un séjour à sensation avec les activités sportives typiques de montagne encadrées par un moniteur diplômé d'état.

- **1 parcours canyoning-rando aquatique :** progression en nage, escalade, sauts, rappels, dans le lit d'une rivière.
- **1 séance de rafting :** avec leur pagaie les jeunes vont guider le raft pour franchir les rapides, contourner les rochers et se glisser entre les falaises. Le parcours est adapté à des jeunes n'ayant jamais pratiqué l'activité et propose tout de même de belles surprises.
- **canoraft ou air boat :** à 2 dans le canoraft, ou seul dans l'air boat, quel sera leur choix ?

En fonction du programme estival, les jeunes participeront aux **animations du village haut savoyard**. Pour compléter le séjour les très attendus **grands jeux** réalisés par les équipes d'animation qui permettront aux jeunes de partager de joyeux moments, randonnée avec vue sur le Mont Blanc, fabrication de fusée à eau, baignade en lac de montagne, jeux de société.

Chaque soir, une **veillée** viendra clore la journée sur une note de bonne humeur.

## CONTACT AVANT LE SEJOUR :

Dans le but de préparer le séjour, et de communiquer certaines recommandations concernant votre enfant, le directeur assurera une **permanence téléphonique : le mardi 25 juin 2024 de 18h à 20** au 04.77.71.67.08.

**Portes ouvertes : le samedi 22 juin de 15h à 17h**

Au Centre de vacances « ARVEL », 18 rue du Fournil, 42260 BULLY  
Tél : 07.49.24.74.21 (uniquement ce jour)

## CONTACT PENDANT LE SEJOUR :

- **Blog (accessible sur « arvel.org ») :** il sera tenu à jour régulièrement (descriptif des journées, photos pour ceux dont les parents auront donné leur accord pour le droit à l'image)

- **Téléphone :** vous pourrez contacter le chalet afin de prendre des nouvelles de vos enfants. Merci de vous limiter à 1 appel par séjour.

# Trousseau

Le trousseau est donné à titre indicatif. Il est important que l'enfant ait connaissance des vêtements et objets qu'il emporte sur son séjour.

Nous demandons de mettre à l'intérieur des sacs le trousseau. Le nom de l'enfant devra figurer de manière indélébile sur chaque bagage et sur chaque vêtement. Le linge non marqué ne pourra être réclamé.

Merci de prendre en compte aussi la tenue que porte l'enfant le jour de son arrivée au centre.

Le linge pourra si besoin être lavé au cours du séjour. Merci d'éviter les vêtements de marque et le linge trop fragile.

Les draps ne sont pas fournis par le centre. Il est entendu que les bijoux ou objets de valeur doivent être proscrits en séjours de vacances. Les assurances ne couvrent ni la perte, ni le vol.

